Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Чернокоровская средняя общеобразовательная школа

Согласовано

Профком школы УТВЕРЖДЕНО

и введено в действие

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Софьина Н.В. Приказом директора

От 10.07.2020 г. № 64 от 10.07.2020 г.

.

ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ № 30

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ**

**ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

1. **Общие положение**

Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников группы общеразвивающей направленности (далее – ГОН) МАОУ Чернокоровской СОШ разработано в соответствии со ст.30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13», «Требованиями к приему детей в дошкольные организации, режиму дня и организации воспитательного-образовательного процесса» (глава 11, п.п.11.9; 10.9; 11.11; 11.12; 11.13); «Требование к организации физического воспитания» (глава 12 п.п. 12.4; 12.5; 12.7) приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении ФГОС ДО», уставом, годовым календарным учебным графиком МАОУ Чернокоровской СОШ.

* 1. Настоящее положение определяет оптимальные временные рамки нагрузки воспитанников во время пребывания их в МАОУ Чернокоровской СОШ, определяет продолжительность каникул.
  2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
  3. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности и распределение учебной нагрузки.
  4. МАОУ Чернокоровской СОШ работает в режиме 5-дневной рабочей недели
  5. Режим работы: с 07.30 часов до 18.00 часов (10,5 часов).
  6. В субботу, воскресенье, праздничные дни и каникулы МАОУ Чернокоровской СОШ не работает.
  7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

1. **Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки**
   1. Целью режима образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников является – обеспечение охраны и укрепления здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса посредством соблюдения установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований к организации режима дня и воспитательно-образовательного процесса.
2. **Организация режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников.**
   1. Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.
   2. Продолжительность учебного года – 34 учебных недель.
   3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденными руководителем МКОУ Чернокоровской СОШ.
   4. Непосредственная образовательная деятельность осуществляется фронтально и по подгруппам.
   5. Количество проведения занятий непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: средней группе не превышает 30 и 40 минут; в старшей и подготовительной группе – 45минут и 1,5 часа.
   6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

* для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
* для детей от 5 до 6 лет - от 20 до 25 минут;
* для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

* 1. Перерыв между периодами НОД — не менее 10 минут.
  2. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
  3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой; конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составить не более 25-30 минут в день.
  4. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводиться физкультурные минутки.
  5. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.
  6. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
  7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в средней группе – 20 мин.,

- в старшей группе – 25 мин.,

- в подготовительной группе – 30 мин.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей медицинских противопоказаний, и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Время необходимое для реализации Программы, составляет от 65% до 80% времени пребывания детей в группах с 10,5-ти часовым пребыванием в зависимости от возраста детей, их индивидуальных особенностей и потребностей, а также вида группы, в которой Программе реализуется.

3.18. Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% времени, необходимого для Программы, а части, формируемой участниками образовательного процесса – не более 40% объема программы.

3.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.20. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 1 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель.

3.21. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

**4 . Ответственность**

4.1. МАОУ Чернокоровской СОШ несет в установленном законодательстве РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МАОУ Чернокоровской СОШ самостоятельна в выборе форм, средств, методов обучения в пределах определенных Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

1. **Документация**
   1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МАОУ Чернокоровской СОШ и регламентируется расписанием образовательной деятельности.
   2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МКОУ Чернокоровской СОШ.
   3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МАОУ Чернокоровской СОШ.