

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Чернокоровская средняя общеобразовательная школа  
группа общеразвивающей направленности

Рассмотрено  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
От «08» августа 2020г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

1.1 Положение о Режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении Чернокоровской средней общеобразовательной школы группы общеразвивающей направленности (далее - ГОН) по основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования.

1.2 Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, действующими санитарными правилами, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014, Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения городского округа Богданович МАОУ Чернокоровской СОШ, утвержден приказом директора Муниципального казенного учреждения «Управление образования городского округа Богданович» от 25.02.2019 г. № 334.

1.3 Образовательная деятельность ведется на русском языке, в очной форме с учетом потребностей, возможностей обучающихся в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности.

1.4 Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с образовательной программой, согласно календарному учебному графику и расписанию занятий (непрерывной образовательной деятельности), утверждаемые на учебный год.

1.5 Учебный год начинается 1 сентября. В середине учебного года (первая неделя февраля) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), спортивные праздники, экскурсии, подвижные игры и др.



- 1.6 В летний период с 01 июня по 31 августа занятия не проводятся.
- 1.7 Положение принимается на Педагогическом совете ДОУ.
- 1.8 Положение размещается на официальном сайте ДОУ в сети Интернет.
- 1.9 Срок Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## 2 Требования к режиму занятий обучающихся

2.1 Режим занятий обучающихся устанавливает чередование различных видов деятельности, объём учебного времени и перерывы между занятиями.

2.2 Занятия в ДОУ представлены непрерывной образовательной деятельностью (далее – НОД). Основные виды организации НОД – групповое занятие и занятие по подгруппам.

2.3 Продолжительность НОД в возрастных группах составляет:

<i>возрастная группа</i>	<i>длительность НОД</i>	<i>длительность перерыва между НОД</i>	<i>НОД осуществляется</i>
младшая (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут	не менее 10 минут	- в первой половине дня
средняя (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут		
старшая (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут		в первой половине дня; может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25-30 мин.
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут		

а. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки составляет:

<i>возрастная группа</i>	<i>максимально допустимый объём в день</i>
младшая (от 3 до 4 лет)	не превышает 30 минут
средняя (от 4 до 5 лет)	не превышает 40 минут
старшая (от 5 до 6 лет)	45 минут
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	1,5 часа

2.5 НОД повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организована в первую половину дня.

2.6 В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки.

## 2. Организация занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие обучающихся включает в себя двигательный режим, физические упражнения, которые осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.3. НОД по физическому развитию



- для **детей дошкольного возраста** (от 3 лет до 7 лет) организуется не менее 3 раз в неделю (в зале для занятий физической культурой и(или) на спортивной площадке на территории ДОУ) с длительностью:

<b>возрастная группа</b>	<b>длительность</b>
младшая (от 3 до 4 лет)	15 минут
средняя (от 4 до 5 лет)	20 минут
старшая (от 5 до 6 лет)	25 минут
подготовительная к школе (от 6 до 7 лет)	30 минут

- для **детей старшего дошкольного возраста** (от 5 до 7 лет) проводится 1 раз в неделю круглогодично на открытом воздухе (в зависимости от метеорологических условий), при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с НОД по физическому развитию проводится в форме активных подвижных игр, игр-забав, спортивных упражнений и т.п., продолжительность НОД сокращается по усмотрению педагога.

3.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию по возможности проводится на открытом воздухе.