

Информация в СМИ

Руководители:

Главный государственный санитарный врач
в г. Каменске-Уральском, Каменском районе,
Суходоужском и Богдановичском районах

подпись

Шемякина Алла
Рудольфовна

расшифровка подписи

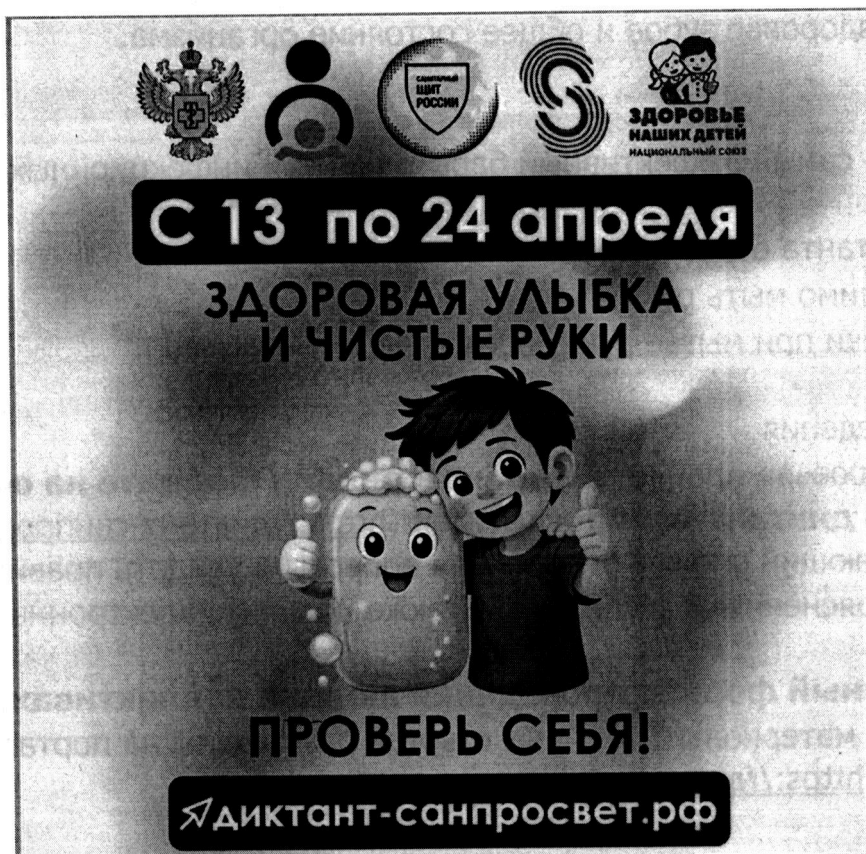
Главный врач Филиала ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии» в г. Каменске-Уральском, Каменском
районе, Суходоужском и Богдановичском р-ах

подпись

Тагильцева Полина
Александровна

расшифровка подписи

Просим разместить информацию о «Диктанте здоровья» в местных СМИ,
городских пабликах, в соцсетях и на сайтах МО:



Стартует первый этап Всероссийской акции «Диктант здоровья»: проверяем знания о гигиене полости рта и чистых руках!

🕒 С 13 по 24 апреля 2026 года Роспотребнадзор запускает первый тематический трек Всероссийской санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья» — «Здоровая улыбка и чистые руки».

👉 Модератором проекта выступает ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

👉 Проект реализуется в рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет».

🎯 Цель акции — сделать научно-обоснованные знания о здоровье доступными и полезными для каждого жителя страны, от школьников до людей старшего поколения.

✦ О чем узнают участники?

✓ Первый этап посвящен двум важнейшим компонентам личной гигиены, которые являются основой профилактики множества заболеваний:

♥ Гигиена полости рта.

👉 Многие считают, что умеют чистить зубы, но статистика кариеса говорит об обратном.

👉 Участники узнают:

✓ почему важно чистить зубы регулярно;

✓ что полезно и вредно для эмали;

✓ как связаны здоровье зубов и общее состояние организма.

♥ Чистота рук.

👉 Это первый и самый эффективный барьер на пути инфекционных заболеваний.

✦ В рамках диктанта будут разобраны вопросы:

◆ когда необходимо мыть руки;

◆ главные ошибки при мытье рук (достаточно ли 5 секунд?).

📄 Формат проведения

✓ «Диктант здоровья» пройдет **в удобном онлайн формате на официальном портале акции диктант-санпросвет.рф.** (<https://диктант-санпросвет.рф/>)

● Каждый желающий сможет ответить на вопросы и увидеть правильные ответы с подробными пояснениями экспертов, а также получить электронный сертификат участника.

● **Доступен очный формат проведения акции в коллективах.**

👉 Необходимые материалы для очных стартов размещены на портале диктант-санпросвет.рф. (<https://диктант-санпросвет.рф/>)

▲ Для кого?

👉 Материалы адаптированы для разных возрастных групп:

✓ Школьникам — чтобы сформировать здоровые привычки с детства.

✓ Студентам — чтобы понять важность гигиены в самом активном возрасте.

✓ Взрослым и родителям — чтобы освежить знания и передать детям правильные ориентиры.

✓ Педагогам — как готовый просветительский материал для уроков и классных часов.

📖 Акция поддержана проектом «Сибирская школа – территория здоровья» межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение» при участии Национального союза «Здоровье наших детей».

✦ Присоединяйтесь к «Диктанту здоровья»! Сделаем здоровье осознанным вместе!

#Санпросвет